



Qu'est-ce que la Saponine?

La saponine, est un composant du ginseng rouge (coréen) .

Saponine est un dérivé d'un mot grec Sapona, ce qui signifie savon.

Il y a beaucoup de plantes qui nous entourent contenant de la saponine.

Les haricots, l'oignon vert, deodeok, la racine de campanule, le persil d'eau, les haricots mungo, l'ail, l'oignon, les noix de ginkgo, d'arrow-root, le poireau, et bien d'autres plantes contiennent une petite quantité de saponine, mais la saponine de ginseng rouge est totalement différente de ceux-ci.

La saponine du ginseng rouge est douce, avec des propriétés médicinales et pas de toxines, elle est complètement différente de la saponine des autres plantes dans sa composition chimique. Le Ginseng rouge est connu pour être le plus bioactif, le ginseng de qualité supérieure dans le règne végétal.

Dans la nature, les saponines du ginseng rouge semblent agir comme des antibiotiques qui protègent les plantes contre les microbes. Chez les humains, elles peuvent lutter contre le cancer et les infections.

Les saponines produisent un composé actif appelé ginsénosides dont les principales prestations médicales atteignent le système nerveux central, le système endocrinien, le système immunitaire,

le métabolisme, etc. Elles produisent différents effets sur la condition de fonctionnement de l'organisme.

Autrement dit, il serait simple à comprendre que la saponine pénètre dans le corps et nettoie les vaisseaux et les divers organes comme s'ils étaient nettoyé avec du savon.

Le ginseng contient 24 types de saponine, tandis que le ginseng rouge en contient 32 types. Merci aux scientifiques de renom à travers le monde qui poursuivent leurs efforts de recherches de sa structure chimique, ainsi qu'au médecin ayant découvert sa vitalité.

Avantages de la saponine:

- Elle décompose les matières grasses et accélère ainsi l'absorption des nutriments et la digestion.
- Effets anti-inflammatoires, anti-oxydants et anti-cancéreux;
- Aide à la dysfonction érectile.
- Revitalise les enzymes dans les cellules et améliore le métabolisme.
- Augmente l'énergie, tonifie, aide à la récupération de la fatigue , combat la léthargie et le manque d'appétit.
- Améliore la synthèse des protéines sériques.